

青空

第28号

2015.10

NPO法人あすなる滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095
HP info@npo-asunaro.or.jp

あすなる滑川 1泊研修旅行

今年はやっぱり

北陸新幹線でしょ!



9月3日・4日に、北陸新幹線を利用して、群馬県へ1泊研修旅行に行ってきました。

群馬県では、渋川市の名物料理水沢うどんを頂き、ロックハート城、群馬サファリパークを見学しました。さらに群馬県はコンニャクイモ収穫量日本第1位ということで、こんにゃく粉からこんにゃくを作り、おみやげとして持ち帰りました。泊りは伊香保温泉で、黄金の湯を楽しみました。1泊研修旅行では、いろいろな経験をし、たくさんの人とふれあい、とても思い出になりました。

1泊研修旅行 in 群馬県



黒部宇奈月温泉駅～出発！
新しい駅と新幹線にドキドキです。



群馬県に到着したのは、お昼。さっそく水沢うどんを頂きました。



ロックハート城は、イギリスに建設された建物を6年かけて日本へ移築された城館で、テーマパークとなっています。



ロックハート城で、プリンセス体験をしました。はじめて着るドレス・タキシードにうっとりしました。



伊香保温泉では、黄金の湯といわれる黄金のお湯にびっくりしましたが、入るとツルツルになり、うっとりしました。



こんにゃくパークでは、こんにゃくができるまでの勉強や工場見学、また試食コーナーではいろいろな味付けをしたこんにゃくが食べ放題です。



1時間かけてこんにゃく粉から、こんにゃくを作りました。なかなかの力仕事ですが、五感フル発揮の体験でした。



群馬サファリパークでは、バスのまま園内を回ります。身近にトラやライオンが見れます。バスの中では終始悲鳴がひびきました。



2日間案内して下さった、群馬県赤城高原交通さん、楽しい旅行ありがとうございました。



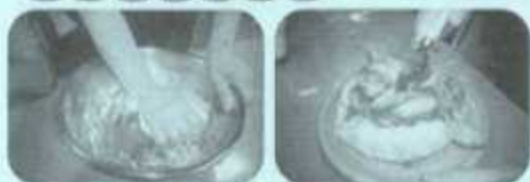
行事報告

お花見 4月17日



北陸新幹線が開通して、富山駅も新しくなったので、見学も兼ねてみんなで滑川駅からあいの国鉄道に乗って行きました。ライトレールの環状線に乗って、グランドプラザのバイキングでお昼を食べました。満腹になりました。

ピザ作り体験 6月12日



くろへ牧場へ行って、ピザ作り体験をしてきました。生地から作ったので、大変でしたが、おいしく出来たのでうれしかったです。



民生委員さんとの交流会 7月3日



昨年も交流させてもらった、西加積地区民生委員の皆さんとカーリングというカーリングに似たスポーツを楽しみました。チーム青森にならって、4対4に分かれて対戦。やってみたかったカーリングを疑似体験できました。お昼はヒレカツ定食を作っておいしくいただき、楽しい交流になりました。

料理教室

- *キャベツ塩もみつくね
- *生姜ごはん
- *牛乳おから
- *レタスとわかめのヨーグルトサラダ



塩もみしたキャベツとひき肉のハンバーグは、ジューシーでレストランの味がして、おいしかったです。

- *夏野菜カレー
- *フルーツヨーグルト
- *かみかみサラダ



大好きなカレー!!トマト・ナス・アスパラ、夏野菜たっぷり梨沢山でおいしかったですよ。家でも作ってみます。

手芸教室

今回の手芸教室は、9月25日(金)、あすなる作業室でアロマセラピーの基礎を学びました。以前社協でお世話になった川崎令子さんを講師に迎え、赤十字奉仕団の皆さんと、ずらっと並んだ様々な香りに癒されながらのひとときを過ごしました。それぞれの香りが持つ効能に神秘さを感じました。そして一人一人に合った香りをアトマイザーに入れていただきました。

おやつには、赤十字奉仕団の皆さんが用意して下さったドンドン焼をいただきました。お好み焼粉で具が違うだけで、あら不思議、ドンドン焼に!おいしかったね!



お米のおかし 販売しております!!



プレーン 5枚入り 200円

セット (抹茶・ストロベリー各2枚
かぼちゃ 1枚) 300円

プレーン 1枚入り 40円

抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

かぼちゃ 1枚入り 60円



**いつもありがとう
ございます**

【仕事受注】

- ・(株)タナックス 様
- ・YKK小林分工場 様
- ・藤堂工業(株) 様
- ・(有)P. K. E 様
- ・ファインプラス(株) 様

**ボランティアの皆様
いつもありがとうございます**

- ・赤十字奉仕団 様
- ・ヘルスボランティア 様
- ・上田 様

*** 御志 ***
ありがとうございます

上田 様