

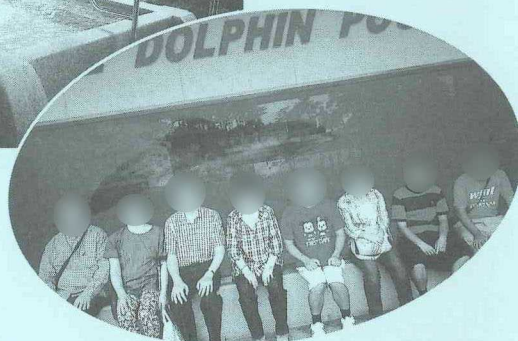
青

空

第24号
2013.9

NPO法人あすなろ滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095
HP info@npo-asunaro.or.jp

一泊研修旅行 in 金沢・福井

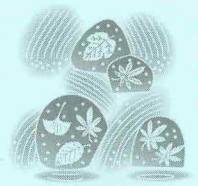


9月5日、6日に金沢・福井に行ってきました。

今年の旅行は、「見る・感じる・体験する」というテーマで、観光だけではなく、いろいろな体験をしました。宿泊はあわら温泉 グランディア芳泉で、豪華な露天風呂付き客室に泊りました。

いろいろな経験と、たくさんの人とふれあい、とても思い出に残る良い研修旅行になりました。

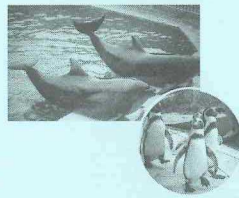
一泊研修旅行 in 金沢・福井



「見る」



まちなかに造られた金沢21世紀美術館。金沢ならではの作品もありました。



越前まつしま水族館ではたくさんの魚を間近で見ることができました。



大好きな電車「サンダーバード」に乗って、福井～富山の景色を楽しみました。

「感じる」



兼六園横を初秋を感じながら、のんびり散歩しました。



お部屋の露天風呂は自然の音を聞きながら、自分だけの空間を満喫しました。



越前の海風を感じながら、みんなで、ハイ・チーズ!!

「体験する」



ガラスでハンコを作りました。名前や好きなマークを彫りました。



石川県では、北鉄バスとふらっとバスに乗りました。手帳で半額となりました。



福井では、京福バスを利用しました。手帳で半額になり、乗りごこちの良いバスでした。



ドクターフィッシュは、人の角質を食べてくれます。少しくすぐたいです。



うみかめにエサをあげました。エサにとびつくカメにビックリしました。



アザラシやえいなど、たくさんの生き物に触れる事ができる越前まつしま水族館



行事報告



H25年4月11日

お花見

上市アルプスの湯

職員が用意したいろいろなおかずを詰めて、思い思いのお弁当を自分で作りました。



H25年6月7日

親睦会パート1

バーベQ

お昼にみんなでバーベQして食べました。天気にもまれて、青空の下でとてもおいしくいただきました。



H25年9月13日

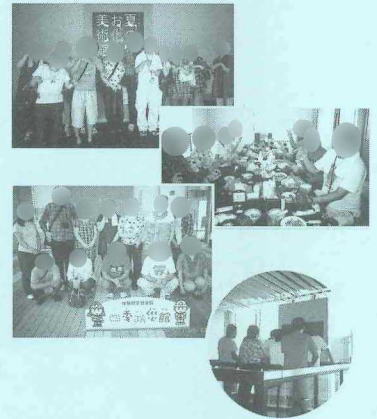
親睦会パート2

水墨美術館
花むら
富山県四季防災館

「残暑を乗り切り、涼しくなろう!!」というテーマで、水墨美術館へゆづりの掛軸を観に行きました。薄暗い部屋で見ると、なんだか体がぞくぞくしました。昼には、お腹を“花むら”のランチで満たしました。

午後からは、兼ねてから見学してみたかった“富山県四季防災館”へ災害の体験をしに行きました。

実際にあった地震の揺れを体感したり、火災が起きたホテルの部屋からの避難の体験をしました。本当に災害にあった時に、冷静な対応が重要だと思います。



H25年9月28日

滑川市レクリエーション大会

毎年恒例のレクリエーション大会。たくさんの景品とおいしいお昼をいただきました。



料理教室

H25年7月2日

初夏のおうちごはん

- *肉じゃが
- *桜えびと小松菜のおひたし
- *フルーツカスタードクリーム
- *かきたま汁

肉じゃがとおひたしという自分でチャレンジできそうなメニューでした。桜えびのピンクと小松菜の緑もさわやかな献立でした。

H25年8月20日

夏野菜で元気に!

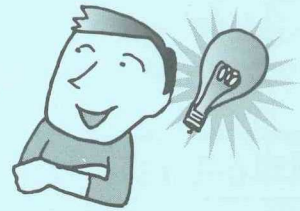
- *みょうが寿司
- *即席漬け
- *蒸しなすのごまだれかけ

夏パテの体にみょうが寿司と巻物で、さっぱりとおいしくいただきました。なすもワンプターンになりがちな食材ですが、レパートリーが1つ増えました。



チャレンジあすなる…毎月1回1時間

利用者が、行事の企画や施設内の改善など、自由に発言できる機会を提供しています。



…*お米のおかし 販売しておいませ!!*…



プレーン	5枚入り	200円
セット	(抹茶・かぼちゃ 各2枚 ストロベリー)	350円
プレーン	1枚入り	40円
抹茶	1枚入り	60円
ストロベリー	1枚入り	60円
かぼちゃ	1枚入り	60円

いつもありがとう ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業(株) 様
- ・(株)タナックス 様
- ・(有)テクニカ 様
- ・藤堂工業(株) 様
- ・(有)P. K. E 様
- ・ファインプラス(株) 様

ボランティアの皆様 いつもありがとうございます

赤十字奉仕団様
ヘルスボランティア様
奥平様 上田様 吉田様

御志 ありがとうございます

上田様 江守様
奥平様 近堂様