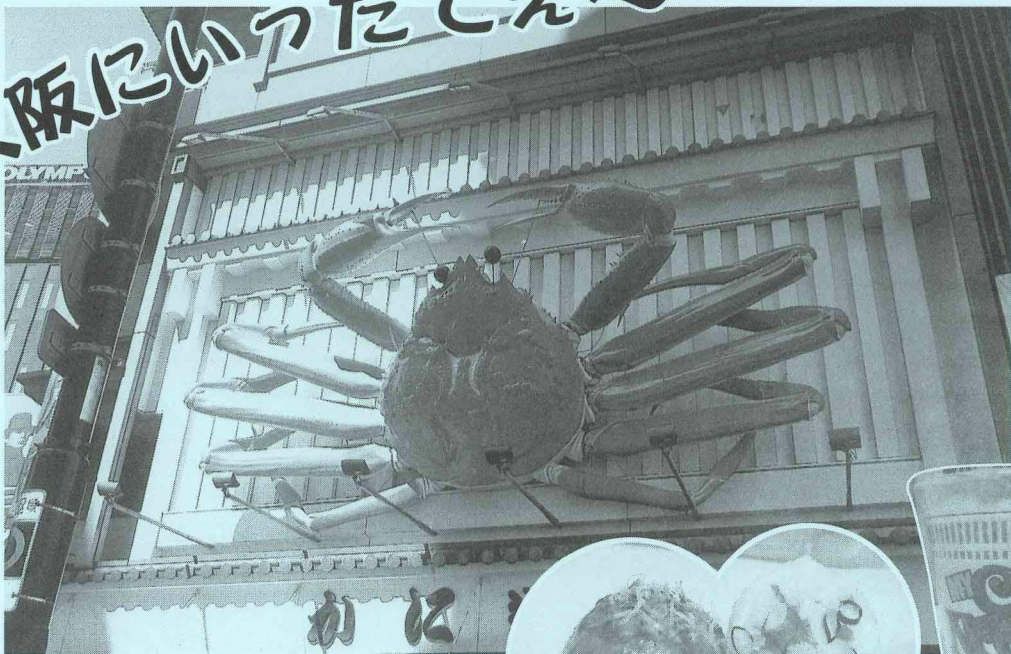


# 青空

第22号  
2012. 10

NPO法人あすなろ滑川  
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095  
HP info@npo-asunaro.or.jp

大阪にいったでえ～



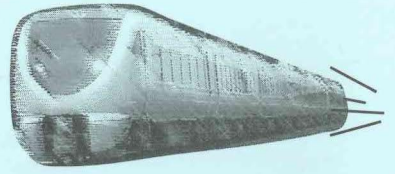
9月6日、7日に大坂へ1泊研修旅行に行ってきました。

途中、前日の大雨の影響により、サンダーバードが徐行運転となるアクシデントに見舞われました。

車中はとても長く、車掌さんが通るたび、何時頃到着しますかと聞いては辛抱強く待った末に、3時間遅れで無事到着しました。

後で聞いたところによると、1本遅い電車以降は全部運休になったとのことでした。

# 一泊研修旅行 in 大阪



9月6日(木)

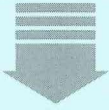
出発



今回の旅行は“サンダーバード”で大阪駅まで行きます。



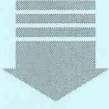
吉本新喜劇



出演は、中川家や西川きよし師匠など、豪華メンバーでした。  
2時間たっぷり笑いました。



千日前  
はつせで夕食



大阪名物お好み焼きや鉄板焼を囲んでビールをぐいっと!!  
おいしかった~♡



大阪フローラルイン  
難波



電車が3時間遅れ、みんなもぐったり…。明日のために早目に就寝。

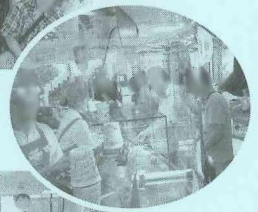


9月7日(金)

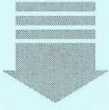
インスタントラーメン  
発明記念館



ラーメンだらけのトンネルをくぐって、ラーメンファクトリーへ。味や具を自由に選んで、世界にたった1つのカップラーメンをつくりました。!!みんな、味はどうだった?



コナモン  
ミュージアム



たこ焼の食品サンプルを作りました。本当にそっくりにできました。本物のたこ焼きも食べたね。やっぱりこっちがいいねえ。



大阪駅を出発



楽しくておいしかった大阪…。なごり惜しいね。  
来年はどこかな~?





# 行事報告



**H24年4月17日**

## お花見

常願寺 ステーキガスト

あすなる号で桜を見に行きました。ちょうど満開❀!!  
その後はガッツリスターキを食べました。

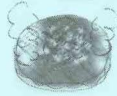


**H24年6月1日**

## チャレンジ料理教室

あすなる滑川

お好み焼き、焼きそばにチャレンジ!!  
お祭りさわぎでした。

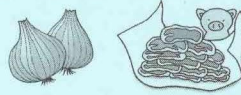


**H24年6月8日**

## チャレンジバーベQ

東福寺野

たくさんのお肉と野菜を完食しました。  
また行こうネ!!



**H24年9月28日**

## 手芸教室

交流プラザ

赤十字奉仕団の皆様と年に1度の手芸教室です。

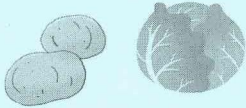
今年は、折り紙で傘を作りました。その後、ヨガを体験しリラックスしました。



## 料理教室

**H24年7月3日**

- ・お好み焼き風キャベツたっぷりハンバーグ
- ・新じゃがのびり辛マヨネーズ和え
- ・人参のサラダ

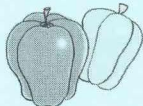


ハンバーグ最高においしかった!!  
キャベツがたたく入っていて  
ふわふわ...  
野菜をたっぷりいただきました。  
家でもハンバーグ、作りました。



**H24年8月28日**

- ・具たくさん冷やしめん
- ・にがりの甘みそ炒め
- ・ピーマンのマリネ



ソーメンがみえないくらい野菜たっぷり!  
色とりどりの具材が入っていて、  
ポリューシたっぷり!!  
ゴーヤの苦味が身体にいいので、  
頑張ってたべました。



# ホームページ開設しました!!



このサイトからポン菓子も買えます。  
「青空」も見れます。

[info@npo-asunaro.or.jp](mailto:info@npo-asunaro.or.jp)

## ★チャレンジあすなる … 毎月1回 1時間

利用者が、行事の企画や施設内の改善など、自由に発言できる機会を提供しています。

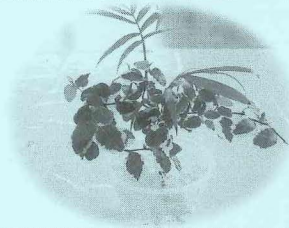
### … \* お米のおかし 販売しておいませ!! \* …



プレーン	5枚入り	200円
セット	(抹茶・かぼちゃ ストロベリー 各2枚)	350円
プレーン	1枚入り	40円
抹茶	1枚入り	60円
ストロベリー	1枚入り	60円
かぼちゃ	1枚入り	60円

### 観葉植物 …… 1つ300円

心のいやしにどうぞ♡



### いつもありがとう ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業㈱ 様
- ・㈱タナックス 様
- ・(有)やまもと 様
- ・藤堂工業㈱ 様
- ・(有)P. K. E 様
- ・ファインプラス㈱ 様

### ボランティアの皆様

いつもありがとうございます。

赤十字奉仕団様 ヘルスボランティア様

奥平様 上田様 吉田様

