

青

空

第19号
2011.4

NPO法人 あすなる滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095



パン作り

職業体験行ってきました!!

魚津市にあるパン屋さん『黄色いくじら』さんで、
パン作りの職業体験をしてきました。



工房はパンが焼き上がるいいにおいでいっぱい。実際にあんパンを成型させてもらい、パン作りの難しさを実感しました。

店主の岩上さんから朝早いパン作りの苦労話を聞きながら、出来たての食パンやあんドーナツを試食。これがまたおいしい!!

とても幸せな気持ちになりました。

行事報告

H22年10月24日(日)

レクレーション大会 (サン・アビリティーズ滑川)

順番に競技に参加して、いい汗をかいてきました。

いろいろな競技で
体を動かすのが
楽しかった。



H22年12月17日(金)

クリスマス会(あすなろ滑川)

滑川市社会福祉協議会の主催で開かれました。今回はとってもおいしいお米で、ちらしずしと、職員の市川さんが、インド人のお友達にならったケチャリというスープを作りました。マジックとゲームをして、楽しい時間を過ごしました。

楽しいゲームで
よかったです。
ケーキがおいしかったです。



H22年12月28日(火)

忘年会(アップルバーンス魚津)

メンバー達は、大好きなお肉をたくさん食べることができて、とても喜んでいました。

肉が美味かった。
もっと食べたい。
また行きたいです。



H23年1月29日(土)

新年会(交流プラザ)

1年間の行事発表をした後、家族の方たちと土人形の絵付け体験をしました。

今年の干支のうさぎの
土人形に絵付け体験を
しました。世界に1つだけの
うさちゃんができました。



H23年3月4日(金)

親睦会(健宝の湯)

新年を迎えてからやっとの思いで一日予定を空けて、メンバー達と息抜きをかねて、施設長の百澤さんオススメの小杉にあるスーパー銭湯へ行ってきました。たくさんの種類があるお風呂につかって身も心もきれいになったかな…?

とてもリラックスできました。
いろいろなお風呂に
入って、お風呂は
トクがうまかった。



料理教室

H22年11月9日(火)

- 大豆ごはん
- 冬瓜のすり流し
- ヘルシーかにたま
- れんこんの薬膳サラダ



H23年2月8日(火)

- 桃の花のごはん
- とりささみのくず炊き
- だんご汁



たみご汁は効果大のよう
です。先生が作って来てくだ
りましたデザートもたいへん
おいしかったです。先生ありがとうございました。

今年度の抱負

月ごとに決めた
目標を必ず守り
就職につなげたい。

用事がある時以外は、仕事
を休まず来る。家事も必死
に頑張る

自分の調子次第で
社会復帰できる様
努力します。

泰然自若でいる事。
一期一会を大切に仕事
明鏡止水の心で常に
ある事。

海に行って魚釣りを
見に行く

健康で、毎日あ
すなろにきて、始
めから終りまでいる事

積極的にあ
まづをする。

料理を作る
事をがんばり
たい。

健康に
気を付ける

事古文やケがない
様にしたいです。

仕事をがんば
りたいです

目標に
向かって
ガンバロウ!



チャレンジあすなろ…毎月1回 1時間

利用者が、行事の企画や施設内の改善など、自由に発言できる機会を提供しています。



…*お米のおかし 販売しておいませ!!*…



プレーン 5枚入り 200円

セット(抹茶・かぼちゃ
ストロベリー 各2枚) 350円

プレーン 1枚入り 40円

抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

かぼちゃ 1枚入り 60円

観葉植物 ……1つ300円

心のいやしにどうぞ♡



いつもありがとう ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業(株)
- ・(株)タナックス
- ・藤堂工業(株)
- ・(有)P. K. E
- ・広明電子(株)
- ・ファインプラス(株)
- ・桑原(株)

ボランティアの皆様 いつもありがとうございます。

赤十字奉仕団様
ヘルスボランティア様
奥平様 浦本様
上田様 梅沢様
吉田様 魚岸様
佐藤様

志 ありがとうございます

奥平様 石坂様
上田様 川尻様