

青空

第20号

2011. 10

NPO法人あすなろ滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095

1泊研修旅行 in 滋賀県長浜市



9月8日、9日に滋賀県長浜市に行ってきました。

長浜は、浅井三姉妹（江・茶々・初）のふるさと。3人の生誕地であり、物語が始まった地でもあります。戦国を動かした彼女たちの魅力とロマンを感じる旅となりました。

また、黒壁スクエアでは、ガラス館や、フィギュアミュージアムに行きました。おしゃれな街並を散策して、思い出に残る2日間となりました。

一泊研修旅行 in 長浜

9月8日(木)



長浜駅到着

今回の旅行は“しらさぎ”に乗って行ってきました。

駅前の秀吉・三成出逢いの像の前で集合写真を撮りました。



黒壁スクエア散策

今年は大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」の博覧会が開かれていて、今までの歴史ドラマ50作館を観てきました。



キャンドル作り体験

ガラスの中に好みの色の砂を入れ、かわいいガラス細工を並べて、仕上げに透明なジェル状のキャンドルを流し込んでできるジェルキャンドル作りを体験してきました。



夕食

宿泊先であった「長浜グランドホテル」で夜は宴会です。みんなで楽しく頂きました。…でも、やっぱり魚は富山の方が美味しいと思いました。



9月9日(金)



長浜鉄道スクエア

2日目は、鉄道の歴史を観に行きました。東海道線がまだ全通していない明治15年、長浜～敦賀間に陸蒸気が走り、長浜は維新政府が国運をかけた鉄道のまちだったそうです。



昼食

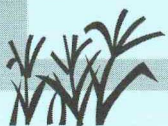
お昼には、カフェで近江牛を堪能してきました。

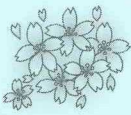
とても美味しく頂きました。



金沢駅到着

金沢駅で乗り換えしました。普段見られないサンダーバードの連結風景を見ることができました。





行事報告



H23年4月12日

お花見

城址公園
第一ホテルランチ

あすなる号でワイワイ出掛けました。
お天気も良く、桜の花も満開で記念写真もバッチリ撮れて良かったです。
城跡を散策し、お昼はホテルバイキング。たくさん食べて、お腹がまんぷくおいしかったね!!



H23年9月30日

手芸教室

(赤十字奉仕団)

のり巻きサンドウィッチ
新米おにぎり
白玉フルーツポンチ スーヴ

今回は、パンでお寿司のようなのり巻きサンドウィッチ。のり・パン・具材をのせ、きれいに巻くことができました。
新米のおにぎりやデザートがあり、和食・洋食を味わうことができ、おいしくいただきました。



石けん作り体験教室

(射水市より) 講師:辻先生

初めての石けん作りで、どんな作品を作るのドキドキ。
赤十字奉仕団の皆さんと一緒に作りました。
袋の中に粉石けんと花の実を入れ柔らかくし、好きな形にしたもの。そして石けんをピーラーで削り花びらを何枚か作り、バラの花の石けんを作りました。手作り石けんには、ハーブやアロマを取り入れることにより、香りや色彩を楽しむことができました。上手にできあがりました。



H23年9月12日

陸上自衛隊

(Mission In Namerikawa)

愛知県豊川駐屯地より自衛隊30数名の皆さんが、夏まつ盛り、滑川市スポーツ・健康の森公園整備のため、1ヵ月間おとなり農業公社に宿泊。任務を無事完了されたところで、筋肉隆々のお兄さんたちと一緒に記念撮影し、貴重な思い出の一枚となりました。



料理教室

H23年6月7日

「春野菜メニュー」

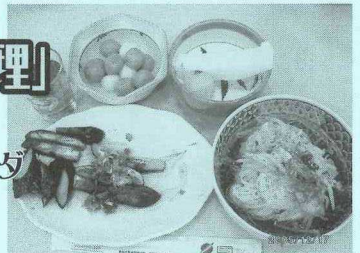
- ・梅ごはん
- ・さけのたまねぎマリネ
- ・果物の緑酢和え
- ・じゃが芋餅



H23年8月9日

「スタミナ麺料理」

- ・豚しゃぶ冷麺
- ・なすの中華風サラダ
- ・カラフル白玉



健康相談



- H23年8月31日(水) / 10:00~11:30
- H23年10月26日(水) / 10:00~11:30
- H23年12月22日(木) / 10:00~11:30
- H24年2月16日(木) / 10:00~11:30



中部厚生センター保健師さんに、健康相談をしてもらいます。

チャレンジあすなる

毎月1回 1時間

利用者が、行事の企画や施設内の改善など、自由に発言できる機会を提供しています。

… * お米のおかし 販売しておいませ!! * …



プレーン	5枚入り	200円
セット	(抹茶・かぼちゃ ストロベリー 各2枚)	350円
プレーン	1枚入り	40円
抹茶	1枚入り	60円
ストロベリー	1枚入り	60円
かぼちゃ	1枚入り	60円

観葉植物 …… 1つ300円

心のいやしにどうぞ♡



いつもありがとう ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業㈱
- ・㈱タナックス
- ・藤堂工業㈱
- ・(有)P.K.E
- ・広明電子㈱
- ・ファインプラス㈱
- ・桑原㈱

ボランティアの皆様いつもありがとうございます。

赤十字奉仕団様 メンタルヘルスサポーター様
ヘルスボランティア様
富山市 / 佐藤様・梅沢様 滑川市 / 魚岸様・浦本様

除草ボランティア 佐藤様

あすなる施設の外廻りの除草、
いつもきれいにしてください
ありがとうございます。

志 ありがとうございます

滑川市 / 高橋様
奥平様
永井様