

青

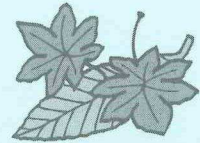
空

第17号

2010.3

NPO法人あすなる滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095

一泊研修旅行 in 石川



毎年、夏に開催の研修旅行。今年は仕事が忙しく秋に行われました。日頃お世話になっているあすなるセンターと和倉温泉に行ってきました。ゆっくり、のんびりしてきました。^o^

10/15

あすなる滑川出発

のりつり
ドキドキ☆

あすなるセンター見学
山本施設長に施設内の説明をしていただきました



立派な施設でうらやましがたです。いろいろな仕事があるんだなあと感じました。



レストラン「トロイカ」昼食
おしゃれなレストランでステーキ丼



豪華でおてきなステーキ丼でした。おいしかったです。また行きたいです。

和倉温泉「宿守屋寿苑」宿泊
夜中まで盛り上がりました



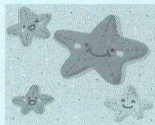
宿での夕食の後カラオケ大会で盛りあがって楽しかった。

10/16

能登食祭市場買い物

おみやげをたくさん買った。

大境海岸
砂浜が白い!!



いつも仕事がいそがしいのでのんびり海をながめるとホッとしました。

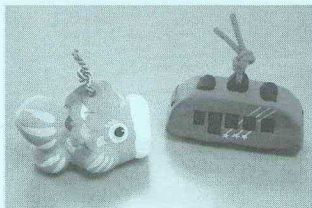


氷見「まる甚」昼食
海の幸たっぷり!!



富山にうまれてよかった。

民俗民芸村「土人形館」
土人形に絵付けをしました



僕は、かいじゅうちゃんの絵付けをしました。

あすなる滑川到着

来年の旅行はどこに行く...?



行事報告



H21年10月18日

スポーツ大会 (サン・アビリティーズ滑川)

日頃の運動不足解消してきました。



たまに汗をかくのもいいものだ。つよーと思っいました。

H21年10月19日

ふれあい交流会 (グリーンパーク吉峰)

中部厚生センター主催で、今回も仲間達と家族の方達とバーベキューをしました。



しょうがい者が主役の交流ができて楽しかった。

H21年12月17日

忘年会 (金太郎温泉)

金太郎温泉に向かってる時、雪が降りだし、一面の雪景色に変わりました。情緒があつてとても素敵な日になりました。



おいしい食事やお風呂に入つて楽しかったです。

H21年12月18日

クリスマス会 (あすなる滑川)

社会福祉協議会の主催で、クリスマス会が開かれました。みんなでシチューを作ったり、飾り付けをしました。まちがい探しゲームをして盛り上がりました。

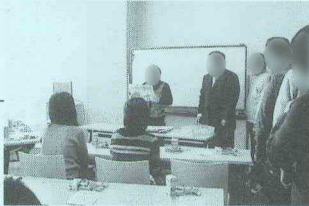


みんな楽しく盛り上がりていました。シチューはおいしかったです。

H22年1月30日

新年会 (交流プラザ)

メンバーみんなで、1年間の行事の発表をしました。家族の方々はとても感動しておられました。



1年の思い出を話しました。今年もいい年になりますように。



料理教室



H21年11月10日

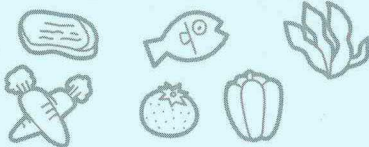
- 青菜と卵の混ぜご飯
- さんまの辛味焼き
- 里芋と鮭のクリーム煮



H22年2月9日

- ちらしずし
- 豆乳フランク
- 豚肉のしょうが焼き
- みかんゼリー

食べやすく栄養が満点、おいしかったです。



色とりどりで見ためもきれいなちらしずしでした。

チャレンジあすなる…毎月1回 1時間

利用者が、行事の企画や施設内の改善など、自由に発言できる機会を提供しています。



…*お米のおかし 販売しておいませ!!*…



プレーン 5枚入り 200円

セット(抹茶・かぼちゃ 各2枚) ストロベリー 350円

プレーン 1枚入り 40円

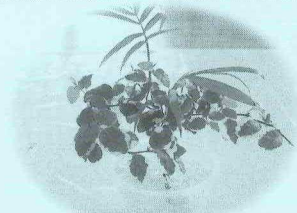
抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

かぼちゃ 1枚入り 60円

観葉植物 ……1つ300円

心のいやしにどうぞ♡



いつもありがとう ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業(株)
- ・(株)タナックス
- ・藤堂工業(株)
- ・(有)P. K. E
- ・広明電子(株)
- ・ファインプラス(株)

ボランティアの皆様 いつもありがとうございます。

赤十字奉仕団 様

ヘルスボランティア 様

奥 平様 浦 本様

上 田様 梅 沢様

吉 田様 魚 岸様

森 様 佐 藤様

志 ありがとうございます

奥 平様 上 田様

川 尻様