

青空

第15号
2009.3

NPO法人 地域活動支援センター あすなる滑川
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095



まちにまった

福祉車両がやってきた

昨年、あすなる車の老朽化に伴い、日本財団さんに福祉車両の申請をしました。

年末に、助成決定通知が届き、みんなで大喜びしました。たくさんの方々に自己資金のための寄付金を頂き、無事、年度末に納車されました。

車内は8人乗りでとても広く、一度にたくさんの方の移動が可能となり、さっそく4月には、みんなで花見に行く予定です。

これからも大切に使用します。ありがとうございました。

今年度の抱負

病状次第ですが早めに社会復帰したいです

心.A

出席日数を増やして、夕食の献立のメニューもいろいろにしたいと思っます。健康になりたいです ㊀

健康オーで行き、少し、小説などをよみ、知しきをたかめるようにしたいです F

体調管理をしっかりと毎日休む。来ます。後、家で料理を沢山作りたいです。 大ちゃん

今年一年健康に気をつけて仕事をかんぱりたいです。

ユッキー

気力・体力をつけて、早く社会復帰を目標したい。

M.K

豆腐のいたりのかなありませんかムリせずかかんぱりたいです 哲夫

体調をととのえてかかんぱりたいと思っます

K.A

言周子を整えながら元気でかかんぱりたいです。

洋子

体を健康にして、食べものも考えて食べて、あおろに行きたいです。料理も考えて、食事のゆわいで減量したいです。 CD

皆と仲良く、いろんな行事に参加して 充実した人生を送りたいです。

Y.S

あまー一日でも休む。健康に気をつけてかかんぱりたいです。

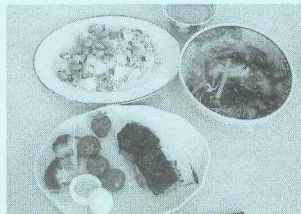
Y.T

H20年11月11日
「富山の食材を
たっぷり」

料理教室

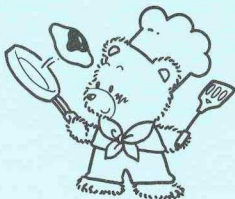
H21年2月10日
「免疫力UPメニュー」

- 紅葉ごはん
- 里芋コロッケ
- 富山白ねぎのクリーム煮



- 中華風混ぜご飯
- えのきたつぷり
磯辺焼き
- わかめたつぷり
スープ

献立の内容が口に合う、合っていておいしくためになりました。ありがとうございます！



ご飯は、いろいろな食料を混ぜることによって毎回、ちがった混ぜごはんを食べることができた。



行事報告



H20年10月5日(日) いも堀りツアー (南砺市福光町)

日の出屋さんの企画により、バスに乗り、いも堀りに出掛けました。悪戦苦闘しながらも、大きないもを掘りました。



みんなとたくさん
いもを土堀って、豚汁
を食べたり充実な一日を
過ごせたのが良かった。

H20年10月10日(金) 焼いもと豚汁パーティ (あすなる滑川)

青空の下、甘い焼いもと、野菜たっぷりの豚汁はとても美味しかったです。



これまでのごつまいもを使
いみんなで青空の下
食べました。楽しい時間を
過ごせたのが良かったです。

H20年10月21日(火) ふれあい交流会 (グリーンパーク吉峰)

楽しみにしている交流会。施設の仲間やボランティアの方々と一緒にバーベキューをし、今年はやさこい踊りに参加し、森林浴もしました。



みんなで火を起し、
焼肉を食べました。
普段会わない人とも
会食でき楽しい時間を
過ごしました。またの
機会を楽しみにしています。

H20年12月16日(火) クリスマス会 (あすなる滑川)

毎年恒例の滑川市社会福祉協議会の主催によるクリスマス会を行いました。ボランティアの皆さんによるフォークダンスは、楽しく、一緒に踊りをしました。



ボランティアのみなさん
のダンスがとても
じょうずでした。
身も心も楽しい時間
でした。

H20年12月19日(金) 忘年会 (コートダジュール)

日頃の仕事の疲れをカラオケで発散。オードブルを食べながら、皆んなでいるようなおしゃべりをしました。



それぞれの個性の
ある歌をきき、楽しい
1日を過ごしたのが
有意義だった。

H21年1月31日(土) 家族会と一緒に新年会 (あすなる滑川)

家族と一緒にアロマセラピーの講習会に参加し、身体の癒し香りによりリラックスができ楽しいひとときを過ごしました。



初めてのアロマセラピーを体験し、
お花のフェンデックの香り
が癒しをくれた。

毎月最終金曜日

チャレンジあすなろ 15:00~16:00

利用者が気軽に参加し、行事の企画・施設の改善など、意見が自由に発言できる機会を作ります。

月一回の料理パーティは、自立に向けて練習し、家でもするように指導しています。

… * お米のおかし 販売しておいませ!! * …



プレーン 5枚入り 200円

セット (プレーン・抹茶2枚
ストロベリー 1枚) 250円

プレーン 1枚入り 40円

抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

かぼちゃ 1枚入り 60円

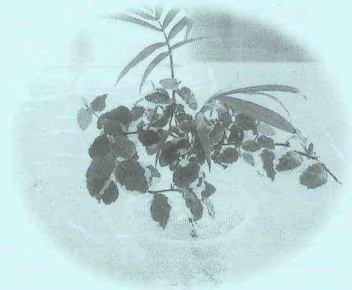
新製品

※かぼちゃ味新発売! よろしくネ!!

新発売!!

観葉植物 …… 1つ300円

心のいやしにどうぞ♡



いつもありがとう
ございます

【仕事受注】

- ・石崎産業(株)
- ・(株)タナックス
- ・藤堂工業(株)
- ・(有)P. K. E
- ・広明電子(株)
- ・ファインプラス(株)

車輛志 ありがとうございます。

- | | | |
|------|-----|-----|
| 四十物様 | 海見様 | 島川様 |
| 浅井様 | 川口様 | 高橋様 |
| 石坂様 | 川崎様 | 土肥様 |
| 上田様 | 川尻様 | 福田様 |
| 大江様 | 黒川様 | 水井様 |
| 奥平様 | 近堂様 | 横越様 |