

# 青空

第13号  
2008.3

NPO法人 地域活動支援センター あすなる滑川  
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095



家などではあまり  
しないのでみんな  
作って食べて楽しか  
うかった。

おいしかった。  
おきなを  
たくさん作ったか  
らっほいになった



(焼そば・おこのみ焼きパーティ)

「特定非営利活動法人あすなる滑川」として、地域で暮らす精神障がい者が、今までに取り組んできた自立生活訓練や、作業訓練に少しずつではありますが、力をつけてきたと思います。

あすなる滑川が運営している地域活動支援センターの一環として、昨年より利用者全員で話し合いをして、月一回ランチパーティを計画しました。手軽で簡単にできるメニューにて、リーダーを決め材料選びや、買物等職員と一緒にする事にしました。第一回はカレーライス作りで、とても美味しくでき、会食しながら日頃なかなか話し合えない事も話をして、盛り上がりました。

この機会にて、日常生活を少しでも取り入れる事により、利用者自身の自信にもなり、これからも実践を積み重ね、社会への交流も積極的に活動していきたいと思ひます。

皆様方の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。





# クリスマス会



12月に毎年恒例の滑川市社会福祉協議会の主催による、クリスマス会を行いました。

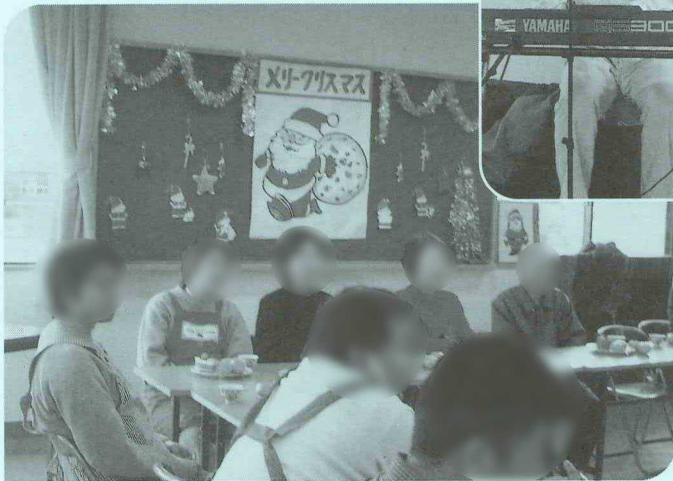
ボランティアの皆さんと一緒に、サンドウィッチ、ホワイトシチューを各自分担し、日常生活の中で取り組み練習している事を活用しながら、手際よく料理することや、盛り付けにも工夫をしたり、とても美味しく作る事ができました。

会場もクリスマスツリーやサンタさんの貼り絵で、クリスマス会を盛り上げる雰囲気となりました。

又、ボランティアさんの特別ゲストで、黒沢バンドさんによる生演奏で、迫力あるメロディにとても感動し、嬉しく思いました。

最後に、脳トレーニングゲームを二班に別れ対抗し、ハラハラドキドキとしながら、お互いに競争し楽しみました。日頃の脳の活用訓練にもなりました。

ボランティアの皆さんと交流を深めることにより顔なじみとなり、とてもなごやかで楽しいひとときを感謝の気持ちで表わしました。



クリスマスソング  
とてもたのしく  
うたがた。



みなさんと一緒に  
たのしくできました



# 行事報告

H19年10月2日

## ふれあい交流会

(グリーンパーク吉峰)

中部厚生センターの主催で、管内の他の施設の仲間や家族の方たちと一緒にバーベキューをしました。その後ゲームをしたり、パーク内を散策したりしました。



肉を腹一杯食べ  
て仲良く話し合い  
交流を楽しんだ

H19年10月21日

## 滑川市障がい者・家族リクリエーション大会

(サン・アビリティーズ滑川)

身体を動かし汗を流しました。仲間と一緒に競技に参加し、景品もたくさんいただき、お昼もとてもおいしくいただきました。



景品をたくさんもらって  
うれしかった。

H19年12月14日

## リフレッシュDAY

### 忘年会・カラオケ

忘年会としてみんなでコートダジュールへ行きました。オードブルを食べたり、唄ったりと、とても楽しい時間を過ごしました。



腹ぶり、お祝い声も  
出し、よかった。

H20年2月28日

## 新年会 (すたみな太郎)

すこし遅い新年会になりましたが、みんなで話し合っって決めて、すたみな太郎へ行きました。バイキングで好きなものをとれるので、お腹いっぱいになるまで食べました。

焼肉は、十二まいこ  
しか食べられなかったから、うれしかった。

焼肉しかみんなで  
食べてはもうなかった。

H19年11月7日

## 「秋野菜を使った料理」

- ・さつま芋の洋風  
炊きこみご飯
- ・くるみ入り白和え
- ・野菜たっぷりずりみ汁
- ・ふくらぎの照り焼き



H20年2月14日

## 「おひな様メニュー」

- ・菜の花ちらし
- ・ぶりのムニエル  
彩り野菜のせ
- ・ミルクかき汁

私は魚が苦手なので、すか  
で焼きました。おいしく  
食べる事ができました。おし  
ずうですが、魚を食べていけ  
たらいいなと思っています



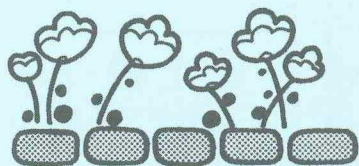
ちらしおしほ、  
色とりもよく  
とてもおいしかった



毎月第4金曜日

1時～3時 健康相談

3時～4時 「チャレンジあすなろ」



4月より、今までのSST（生活機能訓練）の代わりとして、メンバー同士で行事の企画や施設改善を提案できる場「名称・チャレンジあすなろ」をつくりました。

…\*お米のおかし 販売してまいります!!\*…



プレーン 5枚入り 200円

セット（プレーン・抹茶 2枚  
ストロベリー 1枚） 250円

プレーン 1枚入り 40円

抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

いつもありがとう  
ございます

—— 仕事受注 ——

- ・石崎産業(株)
- ・(株)タナックス
- ・藤堂工業(株)
- ・(有)P.K.E
- ・広明電子(株)
- ・ファインプラス(株)
- ・(有)やまもと

ボランティアの皆様  
いつもありがとうございます。

滑川市市 江様 奥 平様  
赤十字奉仕団様・若草会様

ボランティア募集!!

畑作りに挑戦してみたいです。

畑、もしくはプランターで野菜を作ってみたいと思っておりますが、作り方が全くわかりません。教えていただけるボランティアの方、募集します。