

# 青空

第11号  
2007.3

NPO法人 地域活動支援センター あすなる滑川  
滑川市野町1656 TEL・FAX 475-8095

## 地域交流事業



タコ焼きパーティーを心待ちにしておりました。たこ焼きはおいしかったです。自分でも作ってみたいし、またこの貴重な機会が、あつたいいなと思います。

私は、ボランティアのひとくんでタコ焼きをゆいておをまごじていました。タコ焼きをじゃうがにやけなくこあとごまぐいんにてつたっていただきました。

作業は最初上手にタコ焼きを作るか心配だったけど、上手に作れてうれしかった。タコ焼きがおいしく食べられてうれしかったです。

平成18年10月1日に「特定非営利活動法人 あすなる滑川」として、地域で暮らす精神障がい者の自立生活や社会復帰を支援しています。

あすなる滑川が運営している地域活動支援センターでは、精神障がい者が、今まで取り組んできた自立生活訓練や作業訓練に、少しずつではありますが、力をつけてきたように思います。今回は、地域で開かれた交流事業を通じ、精神障がい者と触れ合う機会が、まずは地域住民の方々にあすなるの施設内の見学をしていただき、皆さんと一緒にタコ焼きパーティーをしました。情報交換等を通じ社会への交流を積極的に活動していきたいと思ひます。今後とも、皆様方の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# クリスマス会



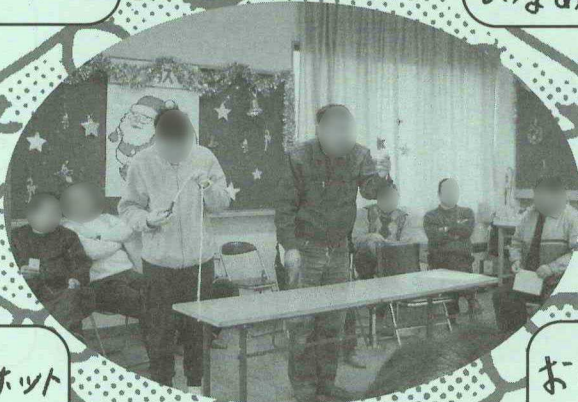
12月に滑川市社会福祉協議の主催でクリスマス会を行いました。

今年もボランティアの皆さんと一緒にスパゲティ、サンドウィッチ、スープを各自担当をもってやり、美味しく作る事ができました。又ボランティアの方の三味線の伴奏で、皆んなで合唱しました。私達は各自一人一芸で、日頃休憩時間に練習した手品を披露し、感謝の気持ちを表わしました。

会場はとても盛り上りなごやかな雰囲気となり、最後にビンゴゲームをして楽しいひとときを過ごしました。

手品をやって楽し  
かったです。

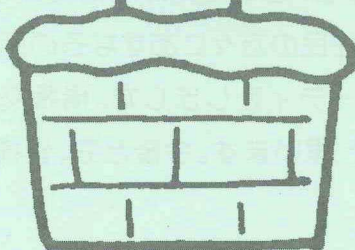
ケーキが  
本当にいると思う  
のが夢があつてい  
いなあ!



上手に手品ができてホッ  
としました。とてもゆういげな  
時間かすぎました。

マジックは何度も練習  
を積み重ねるとうまいか  
いと感じた。

おいしいケーキが  
もらえるのでうれし  
いです。



# 行事報告



## H18年10月22日 滑川市障がい者・家族リクリエーション 大会(サン・ピリティーズ滑川)

久しぶりに身体を動かし汗を流しました。他の友達とも一緒に競技に参加し、景品をたくさんいただき、お昼もおいしかったです。



色々な障害を持つ人と  
ふれあうことができて  
良い思い出になった

パン食のきょうどう  
うまくてべれた  
けいせん、たいけん  
どうりありがとう

## H18年12月1日・H19年1月26日 忘・新年会(磯はなび・海老園)

忘年会はバスで水見へ行きました。新年会は、家族やボランティアの方々と共に勉強会と食事をしました。



フロ も参加持ちよく  
料理もおいしく  
楽しかった

どうかな場所で行われた  
ので驚いた!!

## H19年2月20日 手芸教室(フラワー作り)

かわいいカラフルな花を作りました。花びらを作るのが、おずかしかったけれど、楽しかったです。玄関先や部屋にかざりました。



最初は難しいと思っていた  
が、実際やってみると想像  
以上にかんたんにでき、  
またやってみたかった。

花だのひき!!  
むづかしかった。  
お母さんと一緒に  
にぎやかな雰囲気  
でやりました。

## H19年2月23日 リフレッシュDAY カラオケ

楽しみにしていたカラオケ!! 友達との語りあいや、ストレス解消に最高。皆んな歌が大スキです。つまいで～す。



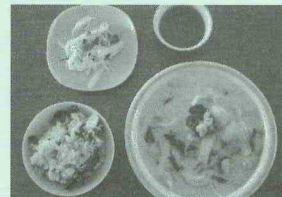
自分でも納得のいい  
点数でした。歌っていて  
楽しかったです。また  
行きたいです。

久しぶりにカラオケ  
にさんかしてよかった。  
そして皆さんにうたえ  
たことです。

# 料理教室

## H18年11月9日 ひれカツ定食

ひれカツ  
ポテトサラダ  
わかめの味噌汁



## H19年2月8日 ホワイトシチュー

シチュー  
菜の花といり卵の混ぜごはん  
大根と帆立てのサラダ

料理 作ることの難しさが  
わかり、作ったあとの つか  
いさが何とない気持ち

自分で作った事が  
なれたので 良い経験  
ができました。手紙  
でも作ってみました。

家でも作って  
たのびました。

滑川市福祉課の皆様、高池栄養士様、ボランティアの皆様、  
おいしい料理ありがとうございます。

## 毎月第4木曜日 生活機能訓練 (SST)

社会に適応するための技術や技能を習得する訓練をしています。

## 毎月第2金曜日 健康相談

中部厚生センター保健師さんにより、血圧・体重測定をし、健康相談をしてもらいます。



最近のあまりセリたくない気持ち  
たっただけでやってくる5にたん  
だん楽しくなってくるし社会復帰  
のためにたいへん勉強になりました。  
これから楽しんでみたいのです。

初めは、むずかしが  
たけど、1年間して  
みて、少し成長で  
きたと思う

## \* お米のおかし 販売してまいります!! \*



プレーン 5枚入り 200円

セット (プレーン・抹茶2枚  
ストロベリー1枚) 250円

プレーン 1枚入り 40円

抹茶 1枚入り 60円

ストロベリー 1枚入り 60円

### いつもありがとうございます 【仕事受注】

- ・石崎産業(株)      ・日の出屋製菓産業(株)
- ・(株)タナックス      ・(有)P.K.E
- ・藤堂工業(株)      ・広明電子(株)
- ・滑川プラスチック工業(株)      ・(有)やまもと

### ボランティアの皆様 いつもありがとう ございます。

- 滑川市    市江様    魚岸様
- 奥平様    浜谷様
- 上市町    山本様    山本和様
- 富山市    佐藤様

### 善意銀行様より頂きました。

## レースのカーテン ・電子レンジ

室内がとても明るく、  
仕事もしやすくなりました。  
電子レンジも毎日、  
利用させてもらってます。

## 作業ボランティア募集

仕事が忙しいので、作業を  
手伝ってくださる方を  
募集しています。

