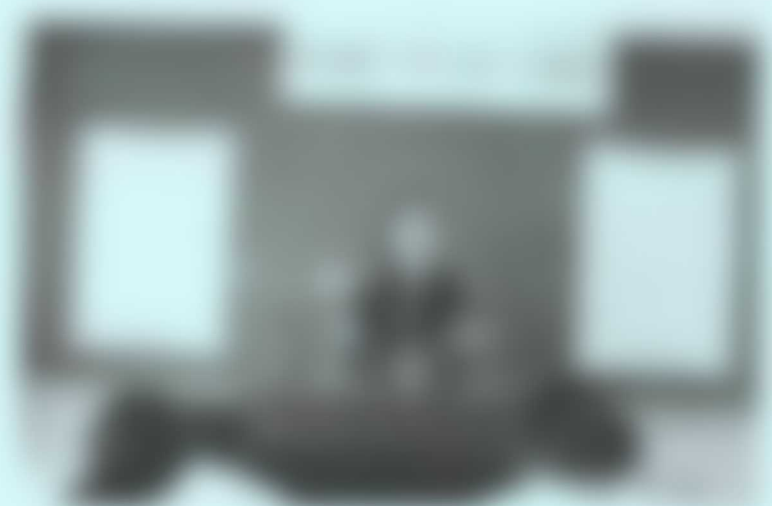


青空

第5号

2004.3

あすなろ共同作業所 滑川市野町1656 ☎475-8095



～生活支援ピアカウンセリングを終えて 参加者・スタッフの声を聞いてみました～

第1回 H15年9月30日



講義 交流会

「自分と仲良くつきあうには？」講師 橋本 順子先生
たこ焼きづくり

参加者

- ・先生の話に感動した。「今の自分自身と付き合いなさい」がよかった。
- ・たこ焼きは、初めてでおもしろかった。自分の心をしずめる事も必要だと感じた。

スタッフ

- ・講師の話はとても参考になりました。たこ焼きパーティも参加者と話し合いながら楽しみました。
- ・当事者を前にしては、質問できない事もあった。

参加者：精神障害者

スタッフ：指導員、保健師、看護師、ボランティア

第2回 H15年10月15日



テーマ 交流会

「ピアカウンセリングの入門」講師 開 睦代先生
抹茶と和菓子

参加者

- ・楽しかった。苦勞された先生のお話を聞いてよかった。お茶、お菓子がおいしかった。
- ・血圧測定をしてもらい、また、私の気持ちを聞いてもらい、とても良かったです。

スタッフ

- ・参加者が少しずつリラックスして、のびのびしてきた様子が見られ、次の回も同じようにしたい。
- ・何度も回数を重ねる事によって、一人、ひとり、自分の心の中を観察でき、それを言葉にして外へはき出せる様になれたらいいなと思う。

第3回 H15年11月13日



テーマ 交流会

「ピアカウンセリングの実際」講師 開 睦代先生
手作りおやつ

参加者

- ・私はピアカウンセリングに参加すると（自分に）元気をもらえると思っていたが……残念でした。しかし、スタッフと話しながらの交流会は、よかった。
- ・私はピアカウンセリングに参加するのを楽しみにしていました。友達にも会う事ができました。

スタッフ

- ・交流会で参加者の発言がとても多く、ひとつの成果と感じました。3回通して参加して、視野が広がった様に思われ感謝しております。

行事報告

H15年10月24日

お風呂で心も体もリフレッシュ!

毎日忙しく、仕事におわれているので、ちょっと休憩。井波の木彫りの里、創遊館へ行ってきました。



さまざまの木彫でいっぱい
各国からの作品もあり、
日本のものもあり見ごたえの
あるほり物で 一ぱいの
連続でした。

グランドの国際木
彫りがすばらしか
った。

H15年10月24日

クリスマス会



社会福祉協議会さんとたくさんのボランティアさんが開いてくださるクリスマス会。毎年楽しみにしています。



ビーフシチューがおいし
かった。
家で作ってみたいです

ボーナス日で
ケーキをいただき
ありがとうございました

H15年10月24日

H16年1月16日

忘・新年会

忘年会はカラオケに行ってきました。新年会は立山国際ホテルに行ってきました。たくさんの料理で、おなかいっぱいになりました。



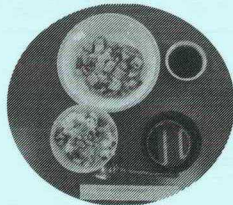
食事がたくさんでて
おなか一杯になって
よかったです。

だいまんせく
でしたたげほう
だいのみほうだい
とてもたのしかったです

料理教室

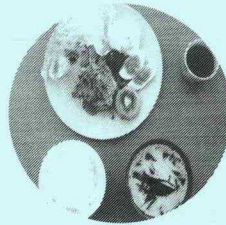
H15年11月13日

中華風五目混ぜごはん
麻婆豆腐
抹茶蒸しパン



これからもっとしんかん
にようりにとりみたい!

もっとインスタント
食品で自分であ
みつくったもの
を一回くさいはた
てみたい



H16年2月10日

ハンバーグのキーウィソースかけ
チーズ入りミルクポテトサラダ
わかめミルクスープ

なかなかうまく
つくれない

あつさりしすぎている
たまにはごっつり
したたべものも

平成16年今年の抱負・・・

Q1 抱負は？

- ・なるべく作業所に休まないで行きたい。
- ・少しでも体の調子をよくしたい。
- ・就職のまえにあすなろに来る。
- ・減量をする。20 kgおとすゾ。
- ・世界一のガンブラー
- ・健康で、仕事を楽しくしたい。
- ・仕事を休まず、自転車で通いたい。

職員からのメッセージ

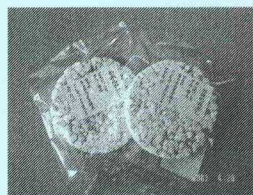
無理せずガンバリましょう。
あせらずにネ。
あせらずガンバリましょう。
私も！^{◇◇} 職員その1
私も！^{◇◇} 職員その2
それが一番だね。
応えんしています。

Q2 チャレンジしてみたい事は？

- ・作業を他の人より早く出来る様になりたい。
- ・佐渡が島へ行きたい。
- ・あすなろに朝から行く事。
- ・なし。なぜならば毎日がチャレンジだから。
- ・すべての農作業をする。
- ・料理をつくる。
- ・タバコを一日一箱にする。
- ・ギャンブル！

競わなくてもいいんだけど…[☆]
何もないよ、いったけど…
両手を広げて待ってるよ！
名言だ！
♪男というのは田んぼの力〜♪
マスターした料理をおしえてね。
できるかなあ〜!?
ほどほどにね〜

* お米のおかし販売しております *



プレーン味
1枚入り40円



プレーン味
5枚入り200円



ストロベリー味
抹茶味
1枚入り60円



セットもできました!!
プレーン味 3枚
抹茶味 2枚
240円

いつもありがとうございます!!

仕事受注先

- ・石崎産業株式会社
- ・株式会社いろは堂印刷所
- ・日の出屋製菓株式会社
- ・株式会社星名産業
- ・藤堂工業株式会社
- ・滑川プラスチック工業株式会社
- ・リフォームショップまり
- ・山本