

青空

第4号

2003.12

あすなろ共同作業所 滑川市野町1656 ☎475-8095

生活支援 ピアカウンセリング事業展開！

—仲間づくりの手ほどき— 楽しく話し合う (その1)

場所 滑川市農村研修センター

皆さんは、自分の病気のこと、生活のことなどで悩んでいませんか？

そういった、不安や孤立感を少しでもなくすためにも、滑川市では、日頃思っていることを「気軽に話し、語り合える場」として「生活支援・ピアカウンセリング事業」を計画しました。これはあすなろ共同作業所へ通所する人を対象に試みてみよう、滑川市役所福祉課社会福祉担当主査（保健師）高橋啓子さんが提唱する事業計画です。

○事業のねらい

- 1日目 ピアカウンセリングを共に学ぶ仲間づくりの必要性を学習する。
- 2日目 ピアカウンセリングで対等な仲間づくりのためのヒントを学ぶ。
- 3日目 グループ交流会で、ピアカウンセリングの体験をして「自分の新しいエネルギー」をみつける機会とする。

●そこで、ピアカウンセリングとは？

ピアとは、仲間のことです。仲間同志が語り合うことにより、立場を通じて相手を理解し、趣味とか様々な情報を交換し合えるということです。

●3回の行事を通して何か良いことがある？

それは、自分に力がつき、新しいエネルギーを見つける機会になります。



*初日の講師は、精神保健福祉士の橋本順子先生です。2回目・3回目の先生は、皆さんと同じ悩みを体験し、現在、障害者と一緒になって活動されてる高岡陽だまりの会、開睦代さんを講師に迎えて開きました。



新夕福祉課長

生活支援・カウンセリング事業実施状況

滑川市

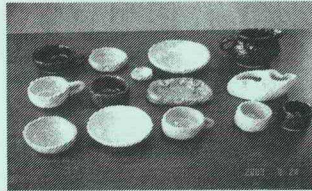
月日(曜日)	内 容	講 師 等
9月30日(火) 午後1時20分	はじめのあいさつ 講義 テーマ 自分と仲良くつきあうには？ ピアカウンセリングを視野に入れてたこ焼きづくり 健康相談・血圧測定 次回のオリエンテーション	福祉課長 講師 橋本順子先生 栄養士 高池照子先生 精神保健福祉ボランティア 県中部厚生センター 保健師
10月15日(水) 午後1時30分	講義・グループ交流会 テーマ ピアカウンセリングの入門 ピアカウンセリングってどんなもの？ いっぶく会 抹茶と和菓子 健康相談・血圧測定 次回のオリエンテーション	講師 開睦代先生 精神保健福祉ボランティア 県中部厚生センター 保健師 県看護協会上市支部 看護師 担当者 市保健師・指導員
11月13日(木) 午後1時30分	オリエンテーション グループ交流会 テーマ ピアカウンセリングの実際 いっぶく会 手作りおやつ 健康相談・血圧測定 おわりのあいさつ	担当者 市保健師・指導員 講師 開睦代先生 精神保健福祉ボランティア 県中部厚生センター 保健師 県看護協会上市支部 看護師 あすなろ共同作業所長

一泊研修旅行

平成 15 年 8 月 28 日、29 日に福井・石川方面に行ってきました。

8/28 *福井県陶芸館*

越前の土を使って
思い思いの作品を
つくりました。



よい体験だった

うまくコップを
できました。

温泉旅館まるや

おいしい料理とあ
たたかい温泉につ
かってとてもリラ
ックスしました。



料理がおいしく
満腹になった

ビールはおいしかった
よって嬉しかった
でもこれから少しだけ
いたびんがほしいです。

8/29 *御菓子城*

お菓子の製造をガ
ラス越しに見学し
ながら、おみやげ
に、つくりにたての
お菓子をたくさん
買いました。



いっぱいお菓子の
しゅりいがある、
みんな、しよくでき
なかつたです

りっはつは建物に
おどろきました。
おみやげを、3個
かいました。

ゆのくにの森

紙をすき四季の草
花をのせたコース
ターやうちわをつ
くりました。伝統
工芸の体験がで
きました。



初めて作った紙の
うちわ、

うちわよくできあがって
よくできました家
に持って帰ります。

松井秀喜の館

予定にはなかつた
が、バスの運転手
さんが寄ってくだ
さいました。みん
な大よろこびで
した。



本人にあつたよ、で
とても幸せな気
分でした

うめいって
サイン入り色紙を
買った。

新富観光(株)様

楽しい旅行ありがとうございました。

安全運転だったバスの
運転手さんへ

心の中の楽し人です
運転手さん
よかったです

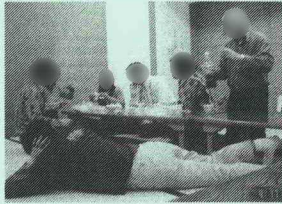
親しい、徳秀正、若
者、しよく、しよく、
しよく、しよく、しよく、
しよく、しよく、しよく、

こころうさまでた
おみやげをいただきました。

行事報告

毎日忙しいあすなる。仕事をこじあけて行事を決行！
今回も楽しい行事がたくさんありました！

★H15. 4.11 お花見 DE らくち～の



朝日町の“らくち～の”へお花見と称していきました。途中フロートの会社、エムテックス宝田さんにも寄り、会社見学しました。

ア フォールディング、フロ
また、行いきた
17 勝負 セット

ア スス～の温泉は
ア よかった
ア また、行いきた

★H15. 4.22 日展&モンテ・ベッコ



日展を鑑賞しました。帰りに若林所長さんの息子さんのお店でスパゲッティを食べて満足！

ア スパゲッティが
ア おいしかった

ア 本格的な美術鑑賞
ア でした。

★H15.6.12 しょうぶ見学会in行田公園



毎年行くしょうぶ見学会。セラピー滑川のメンバーとわきあいあい、おいしいお弁当を食べて、歌をみんなで歌いました。

ア いっしょに歌
ア いです

ア 満開を
ア きれいなあやめでした

★H15. 7. 6 ほたるの森の演奏会

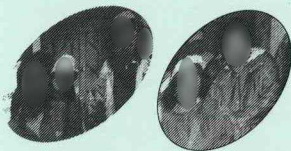
今年は、あまり暑くなく気もちよく演奏会を聞くことができました。思わず、氷川きよしの歌に、“きよし”と声をかけましたね。

ア 最初はきよしをかけた
ア けど行って見るとおっ
ア 楽かった。

ア つい自分も
ア うたってしまった

ア コーラスじょうず
ア でした。

★H15. 7.23 立山・室堂の散策



雨がひどくて、視界が悪く、残念でした。途中、野生の猿に出会いました。

ア スノボリに山行った
ア 利便が悪くてお別
ア 異気が見えなくて残念
ア だったのが楽しかった。

ア 立山を見
ア たかったのが残念

★H15. 8. 8 海水浴 in 岩瀬浜



雨模様でしたが、海の家で、のんびりと昼寝したり、トランプしたりしてすごしました。

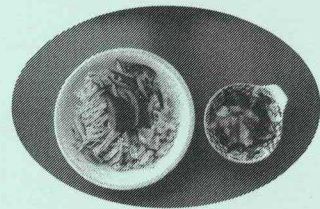
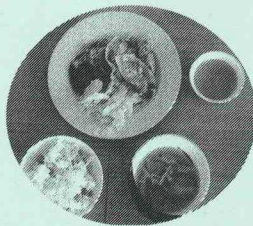
ア 海水パレツま
ア はいていったか
ア 泳ぎがあった。

ア ラーメンうまかった

料理教室

とても楽しみにしている料理教室！ 3カ月に1度、簡単でおいしい料理をつくります。

5/21 春キャベツたっぷりぎょうざ
具たくさんスープ
青豆ごはん



8/6 冷し中華
なすの甘酢漬け

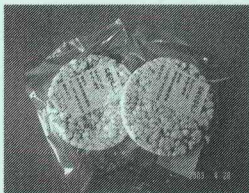
初めてだった
のでたのしかった

石ころ、チューブで
洗ったのは、おもしろい

お料理を作る
機がわがいのて
又思ひ作ってあげたい
うきうき。

都合により、冷し中華
と、3パイを食った。

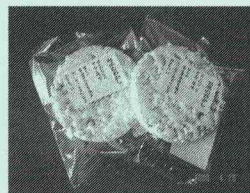
* お米のおかし販売しております *



プレーン味
1枚入り40円



プレーン味
5枚入り200円



ストロベリー味
抹茶味
1枚入り60円



セットもできました!!
プレーン味 3枚
抹茶味 2枚
240円

新しい仕事を頂きました。

広明電子株式会社様
やまもと 様

ありがとうございます。
いっしょうけんめいがんばります。

■作業ボランティアの皆様
いつもありがとうございます。

滑川市 魚岸様 奥平様
浜谷様 林 様
上市町 山本様 山本和様
富山市 佐藤様

いつもありがとうございます!!

仕事受註先

- ・石崎産業株式会社
- ・株式会社いろは堂印刷所
- ・日の出屋製菓株式会社
- ・株式会社星名産業
- ・藤堂工業株式会社
- ・滑川プラスチック工業株式会社
- ・リフォームショップまり